

Утверждаю

заведующий
Михайлина Ольга
Прокопьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ДРУЖБА 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 28/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 28/5/10	ПЕРКУЛЕСОВАЯ КАША 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 31/5/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 31/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 26/5/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 28/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ХЛЕБ С МАСЛОМ 29/10	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 29/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ХЛЕБ С МАСЛОМ 28/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	ПШЕННАЯ КАША 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 25/5/10
				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60					ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200
Обед									
КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ 80	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП ОВОЩНОЙ 180
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	СОУС БЕЛЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БИГУС С МЯСОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 51	ХЛЕБ РЖАНОЙ 51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 52	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	РЫБНАЯ КОТЛЕТА 80
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180		СОУС ТОМАТНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 46				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 30					СУП ПОЛЕВОЙ 160				СОУС ТОМАТНЫЙ 30
Полдник									
ЙОГУРТ 200	ВАФЛЯ 40	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ВАФЛЯ 40	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПРЯНИК 36	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ПЕЧЕНЬЕ 27	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 32/26	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 27	ПРЯНИК 36	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 160
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 140/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200
			ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 40					ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	