

Утверждаю -

заведующий

Михайлина Ольга

Прокольевна

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак		6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАША 150	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 30/4/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/45	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 26/4/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ХЛЕБ С МАСЛОМ 26/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ПШЕННАЯ КАША 150	КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 170		
ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ДРУЖБА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 25/4/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫР 25/4/7		
ФРУКТЫ 100	ЯБЛОКО 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	II Завтрак		ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100		
Обед											
КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ 160	СУП ПОЛЕВОЙ 160	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160	СУП ОВОЩНОЙ 160		
СОУС ТОМАТНЫЙ 15	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЛОВ С МЯСОМ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 55	СОУС БЕЛЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	БИГУС С МЯСОМ 160	РИС ОТВАРНОЙ 120		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	РЫБНАЯ КОТЛЕТА 60		
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 160		СОУС ТОМАТНЫЙ 15			КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150					ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				СОУС ТОМАТНЫЙ 15		
Полдник											
ЙОГУРТ 150	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170	МОЛОКО 170	МОЛОКО 170	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 170	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 40	МОЛОКО 170	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40		
ПЕЧЕНЬЕ 27	ВАФЛИ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 40	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30/15	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 27	ПРЯНИКИ 36	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170	ПРЯНИК 36	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170		
Ужин											
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/7	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 140		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 120/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180		
			ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30						ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40		