

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 38»

УТВЕРЖДАЮ
заведующий БДОУ города Омска
«Центр развития ребёнка - детский сад № 38»
_____ О.П. Михайлина
«31»августа 2023 г.

**Календарный учебный график
на 2023-2024 учебный год**

Омск, 2023

Образовательная деятельность в группах проводится с 01 сентября по 31 мая.

- с 1 сентября по 15 сентября – диагностический период
- с 1 января по 12 января – новогодние каникулы
- с 15 мая по 30 мая – диагностический период
- с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 в дни каникул и в летний период проводятся только физкультурные, музыкальные занятия, продуктивная деятельность, организованная образовательная деятельность не проводится. Летом увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Одним из условий, обеспечивающих необходимый уровень физического, психического и гармоничного развития детей, является организация режима дня.

Организация режима дня

Режим дня в дошкольном учреждении составляется в соответствии с возрастными особенностями детей, рациональной продолжительностью и четким чередованием различных видов деятельности и отдыха детей в течение дня. Основу режима составляет точно установленный распорядок дня: периоды сна и бодрствования, приема пищи, гигиенические и оздоровительные процедуры, обязательные занятия, прогулки, самостоятельная деятельность.

При составлении режима дня учитывается продолжительность регламентированной образовательной деятельности. Обеспечение правильного режима достигается за счет распределения детей по возрастным группам. Каждая группа имеет свой распорядок дня, учитывающий возрастные особенности детей.

Общий объём образовательной нагрузки (как непосредственно образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) определяется с учетом:

- действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.1.3049-13);
- Федерального государственного образовательного стандарта в сфере дошкольного образования
- типа и вида учреждения, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, наличия приоритетных направлений образовательной деятельности;
- рекомендаций примерной основной образовательной программы дошкольного образования;

- специфики условий (климатических, демографических, национально культурных и др.) осуществления образовательного процесса.

Самостоятельная деятельность детей – одна из основных моделей организации образовательного процесса детей дошкольного возраста:

1) свободная деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды, обеспечивающая выбор каждым ребенком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально.

Возрастные образовательные нагрузки

Возрастные группы	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Длительность условного уч. часа (в минутах)	Не более 8-10 м	Не более 15м	Не более 20м	Не более 25 м	Не более 30 м
Количество условных часов в неделю	10	11	11	13	14
Учебная нагрузка в неделю	1ч40м	2ч 45м	3ч40м	5ч40м	7ч30м