

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 27/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 37/5/10	КАША ДРУЖБА 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/28	ХЛЕБ С МАСЛОМ 26/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 29/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/24	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 24/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/10
ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 36/5/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 29/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 28/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЫРОМ 26/5/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И КУКУРУЗЫ 50						ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 160	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 42	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ 80
СОУС БЕЛЫЙ 30	РЫБНОЕ СУФЛЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ 180	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 45	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БИГУС С МЯСОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 43	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 48	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СВЕКОЛЬНИК 180	РАССОЛЬНИК 180	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 27	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 44	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 41	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ 170	КИСЕЛЬ ИЗ ОБЛЕПИХИ 180	РИС ОТВАРНОЙ 160
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 46			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 47	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СВЕЖИЙ ПОМИДОР 30		ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 48
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 110					СУП ПОЛЕВОЙ 180				СУП ОВОЩНОЙ 180
									САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
Полдник									
РЯЖЕНКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 28	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЙОГУРТ 200	ВАФЛЯ 40
ПРЯНИК 36	МОЛОКО 200	ВАФЛЯ 40	ХДЕБ С ПОВИДЛОМ 30/27	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ВАФЛЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 28	МОЛОКО 200	КЕКС 30	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200
Ужин									
УРАГУ ОВОЩНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ 120	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 110/27	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/27
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30	