

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день                        | 2 день                                       | 3 день                                | 4 день                                                    | 5 день                        | 6 день                               | 7 день                                                   | 8 день                                | 9 день                        | 10 день                                    |
|-------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
| Завтрак                       |                                              |                                       |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       |                               |                                            |
| КАША МАННАЯ 150               | КАША ЯЧНЕВАЯ 160                             | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 60               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>170                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>170       | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                       | ТВОРОЖНАЯ<br>ЗАПЕКАНКА СО<br>СТУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 100/15 | КАША ПШЕННАЯ 160                      | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 60       | ПШЕННАЯ КАША 150                           |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                | ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7                           | ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СТУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 100/15 | ХЛЕБ С МАСЛОМ<br>СЫРОМ 35/4/7 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7                   | ХЛЕБ С МАСЛОМ 20                                         | ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7                    | ХЛЕБ С МАСЛОМ<br>СЫРОМ 25/4/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>170                    |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ<br>СЫРОМ 30/4/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>170                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170                     | ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7                                        | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ<br>160      | КАША ДРУЖБА 160                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>170               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160             | ХЛЕБ С МАСЛОМ 25/7                         |
|                               |                                              | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>КУКУРУЗЫ 40     |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 15            |                                            |
| II Завтрак                    |                                              |                                       |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       |                               |                                            |
| ФРУКТЫ 100                    | ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                            | ФРУКТЫ 100                                                | ФРУКТЫ 100                    | ФРУКТЫ 100                           | ФРУКТЫ 100                                               | ФРУКТЫ 100                            | ФРУКТЫ 100                    | ФРУКТЫ 100                                 |
| Обед                          |                                              |                                       |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       |                               |                                            |
| ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40             | СУП С<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160                   | СУП ГОРОХОВЫЙ 160                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КЛЕЦКАМИ 160                        | СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ<br>160       | СУП ПОЛЕВОЙ 160                      | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>170                                  | РАССОЛЬНИК 160                        | БИГУС С МЯСОМ 150             | РИС ОТВАРНОЙ 120                           |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60            | РЫБНОЕ СУФЛЕ 100                             | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 170          | ПЛОВ С МЯСОМ 120                                          | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 45             | СОУС ТОМАТНЫЙ 15                     | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>100                                   | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40                     | КИСЕЛЬ ИЗ<br>ОБЛЕПИХИ 170     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160                          |
| СОУС БЕЛЫЙ 15                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>20 | КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 130           | КОМПОТ ИЗ<br>ОБЛЕПИХИ 170                                 | СОУС ТОМАТНЫЙ 15              | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ 100 | СВЕКОЛЬНИК 160                                           | ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ<br>150                | СУП С<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160    | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40                          |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ<br>160       | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>170                      | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40                     | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40                                         | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>140        | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 170         | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40                                        | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 160          | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 25             | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60                          |
| КОМПОТ ИЗ ВИШНИ<br>170        | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 45                            |                                       |                                                           | КОМПОТ ИЗ<br>СМОРОДИНЫ 170    | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60                   | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 40                   | СВЕЖИЙ ПОМИДОР 25                     | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК<br>170        |                                            |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ<br>100        |                                              |                                       |                                                           |                               | ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40                    |                                                          |                                       | СОУС МОЛОЧНЫЙ 15              |                                            |
|                               |                                              |                                       |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40            |                                            |
| Полдник                       |                                              |                                       |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       |                               |                                            |
| РЯЖЕНКА 150                   | ПЕЧЕНЬЕ 28                                   | ЙОГУРТ 170                            | МОЛОКО 170                                                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                | КЕФИР 150                            | МОЛОКО 170                                               | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>40                | КЕКС 20                       | ВАФЛЯ 20                                   |
| ПРЯНИК 36                     | МОЛОКО 170                                   | ВАФЛЯ 20                              | ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ<br>20/15                                  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>40        | ВАФЛЯ 20                             | ПЕЧЕНЬЕ 28                                               | МОЛОКО 160                            | ЙОГУРТ 150                    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                             |
| Ужин                          |                                              |                                       |                                                           |                               |                                      |                                                          |                                       |                               |                                            |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 100              | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                               | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                        | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ 160                                  | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ<br>110                | ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ<br>110                                  | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                        | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                            | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>110/7 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25             | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                        | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>110/7 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35             | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20             | ТВОРОЖНАЯ<br>ЗАПЕКАНКА С<br>ПОВИДЛОМ 100/15  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                         | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ 140   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 170                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ 160      | СЫРНИКИ ИЗ<br>ТВОРОГА С<br>ПОВИДЛОМ 110/15 |
|                               |                                              |                                       | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 40                    |                               |                                      |                                                          |                                       | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 20              |                                            |

